



NAMASTIX® SLEEP

Wat is NAMASTIX® SLEEP?

NAMASTIX® SLEEP is een voedingssupplement op basis van melatonine in de vorm van een gemakkelijk in te slikken vloeibare stick, dat bijdraagt tot een verkorting van de inslaaptijd en een betere slaapkwaliteit. NAMASTIX® SLEEP bevat melatonine, ook wel het slaaphormoon genoemd, linde en passiebloem, die de slaap en een goede en gezonde nachtrust bevorderen, haver en eschscholzia, die nuttig zijn om de fysiologische ontspanning te herstellen.

Wat moet ik weten voordat ik NAMASTIX® SLEEP neem?

Gebruik NAMASTIX® SLEEP niet in geval van allergie of overgevoeligheid voor één of meer bestanddelen of hulpstoffen. Niet toedienen aan zwangere vrouwen of kinderen onder de 12 jaar, en in geen geval voor langere periodes, zonder een arts te raadplegen. Buiten het bereik van kinderen bewaren. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Informeer uw arts of apotheker als u gelijktijdig geneesmiddelen gebruikt. Voedingssupplementen zijn niet bedoeld ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Hoe neem ik NAMASTIX® SLEEP?

NAMASTIX® SLEEP mag gebruikt worden door kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen. Het wordt aanbevolen om 1 stick, zoals die is of verdund in 100 ml water (ongeveer een half glas), vlak vóór het slapengaan in te nemen.

In ingrediënten:

Water, Glycerol (E422), Citroenzuur (E330), SLEEP-COMPLEX® (Zomerlinde (*Tilia platyphyllos* Scop., lindebloem droog extract) en een mengsel van hydroalcohol-extracten van *Avena sativa* L., bloeiend bovengrondse deel), *Escolzia* (*Eschscholtzia californica* Cham, bovengrondse delen), *Jujube* (*Ziziphus jujuba* Miller, vruchten), passiebloem (*Passiflora incarnata* L., bovengrondse delen) d.e. tit. 0.5% in *Vitexina*, Linde (*Tilia tomentosa* Moench, knoppen), *Uncaria* (*Uncaria tomentosa* Willd. (Ex Schult.) DC., Cortex), Kaliumsorbaat (E202), Natriumbenzoaat (E211), Melatonine, aardbeienmaak.

| Gemiddelde waarden | |
|---|---|
| Ingrediënten: | Aanbevolen dagelijkse dosis / 1 stick (10 ml) |
| SLEEP-COMPLEX® Zomerlinde (<i>Tilia platyphyllos</i> Scop., lindebloem droog extract) en een mengsel van hydroalcohol-extracten van haver, eschscholzia, jujube, passiebloem, linde, <i>Uncaria</i>) | 300 mg |
| Melatonine | 0,295 mg |

Hoe bewaar ik NAMASTIX® SLEEP?

Bewaren op een koele, droge plaats, uit de buurt van warmtebronnen. De uiterste houdbaarheidsdatum verwijst naar de correcte bewaring van het product, in ongeopende verpakking.

Hoe kan ik NAMASTIX® SLEEP verkrijgen?

NAMASTIX® SLEEP is een voedingssupplement dat in de apotheek verkrijgbaar is.

Presentatie: 20 sticks van 10 ml (200 ml)

Titularis en distributeur :

Axone Pharma SA/NV
Boulevard de France 9 bus A
B-1420 Eigenbrakel - Belgium

Fabrikant :

Promopharma S.p.A
Via Biagio di Santolino, n. 156
47892 Acquaviva - Repubblica di San Marino.

NAMASTIX® SLEEP

Qu'est-ce que NAMASTIX® SLEEP ?

NAMASTIX® SLEEP est un complément alimentaire à base de mélatonine, sous la forme de stick liquide facile à avaler, qui contribue à la réduction du temps nécessaire à l'endormissement et à un sommeil de qualité. NAMASTIX® SLEEP contient de la mélatonine souvent dénommée hormone du sommeil et de la Passiflore qui favorisent le sommeil et un repos nocturne bon et sain, de l'avoine et de l'eschscholzia qui sont utiles pour rétablir la relaxation physiologique.

Quelles sont les informations à connaître avant de prendre NAMASTIX® SLEEP ?

Ne pas utiliser NAMASTIX® SLEEP en cas d'allergie ou d'hypersensibilité à un ou plusieurs composants ou excipients. Ne pas administrer aux femmes enceintes ni aux enfants de moins de 12 ans, et en aucun cas pendant des périodes prolongées, sans consulter un médecin. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Informer votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Les compléments alimentaires ne sont pas destinés à se substituer à une alimentation variée et équilibrée, et à un mode de vie sain.

Comment prendre NAMASTIX® SLEEP ?

NAMASTIX® SLEEP peut être utilisé par les enfants à partir de 12 ans et les adultes. Il est recommandé de prendre 1 stick, tel quel ou dilué dans de l'eau, 100 ml d'eau (environ un demi-verre), juste avant d'aller se coucher.

Ingrédients :

Eau, glycérol (E422), acide citrique (E330), SLEEP-COMPLEX® (Tilleul à larges feuilles (*Tilia platyphyllos* Scop., extrait sec de

fleur de tilleul) et mélange d'extraits hydroalcooliques d'Avena (Avena sativa L., partie aérienne fleurie), Escolzia (Eschscholtzia californica Cham., Parties aériennes), Jujube (Ziziphus jujuba Miller, fruits), Passiflore sauvage (Passiflora incarnata L., parties aériennes) e.s. tit. 0,5% en Vitexina, Tilleul (Tilia tomentosa Moench, bourgeons), Uncaria (Uncaria tomentosa Willd. (Ex Schult.) DC., Cortex)), Sorbate de potassium (E202), Benzoate de sodium (E211), Mélatonine, Arôme fraise.

Comment conserver NAMASTIX® SLEEP ?

A conserver dans un endroit frais et sec, loin de sources de chaleur. La date de péremption fait référence au produit correctement stocké, dans un emballage non ouvert.

Comment se procurer NAMASTIX® SLEEP ?

NAMASTIX® SLEEP est un complément alimentaire disponible en pharmacie.

Présentation : 20 Sticks de 10 ml (200 ml)

Titulaire et distributeur:

Axone Pharma SA/NV
Boulevard de France 9 bte A
B-1420 Braine-l'Alleud - Belgium

Fabricant:

Promopharma S.p.A
Via Biagio di Santolino, n. 156
47892 Acquaviva - Repubblica di San Marino.

| Valeurs moyennes | |
|--|--|
| Ingrédients: | Dose quotidienne recommandée / 1 stick (10 ml) |
| SLEEP-COMPLEX® (Tilleul à larges feuilles (Tilia platyphyllos Scop., extrait sec de fleur de tilleul) et mélange d'extraits hydroalcooliques extraits d'avoine, eschscholtzia, jujube, passiflore, tilleul, Uncaria) | 300 mg |
| Mélatonine | 0,295 mg |

NAMASTIX® SLEEP

Was ist NAMASTIX® SLEEP?

NAMASTIX® SLEEP ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Melatoninbasis in Form eines leicht zu schluckenden Flüssig-Sticks und trägt dazu bei, die Zeit bis zum Einschlafen zu verkürzen und einen erholsamen Schlaf zu ermöglichen. NAMASTIX® SLEEP enthält Melatonin, das auch als Schlafhormon bezeichnet wird, Lindenblüten und wilde Passionsblume die den erholsamen Schlaf und eine gesunde Nachtruhe fördern, sowie Hafer und Eschscholtzia die zur Wiederherstellung der physiologischen Entspannung beitragen.

Was sollte man vor der Einnahme von NAMASTIX® SLEEP beachten?

NAMASTIX® SLEEP darf nicht angewendet werden, wenn Sie allergisch oder überempfindlich gegen einen oder mehrere Wirkstoffe oder sonstige Bestandteile reagieren. Nicht an schwangere Frauen oder Kinder unter 12 Jahren und auf keinen Fall über längere Zeiträume hinweg ohne Rücksprache mit einem Arzt verabreichen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig Medikamente einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise gedacht.

Wie wird NAMASTIX® SLEEP eingenommen?

NAMASTIX® SLEEP darf von Kindern ab 12 Jahren und von Erwachsenen angewendet werden. Empfohlen wird die Einnahme von 1 Stick, unverdünnt oder in 100 ml (etwa einem halben Glas) Wasser gelöst, kurz vor dem Schlafengehen.

Inhaltsstoffe:

Wasser, Glycerin (E422), Zitronensäure (E330), SLEEP-COMPLEX® (Sommerkalk (Tilia platyphyllos Scop., Lindenblüten-Trockenextrakt) und Kombination aus hydroalkoholischen Haferextrakten (Avena sativa L., oberirdische Teile der blühenden Pflanze), Escolzia (Eschscholtzia californica Cham., oberirdische Pflanzenteile), Jujube (Ziziphus jujuba Miller, Früchte), wilde Passionsblume (Passiflora incarnata L., oberirdische Pflanzenteile) TE tit. 0.5% in Vitexina, Linde (Tilia tomentosa Moench, Knospen), Katzenkrallen (Uncaria tomentosa Willd. (Ex Schult.) DC., Cortex)), Kaliumsorbat (E202), Natriumbenzoat (E211), Melatonin, Erdbeergeschmack.

| Mittelwerte | |
|---|---|
| Inhaltsstoffe: | Empfohlene Tagesdosis / 1 Stick (10 ml) |
| SLEEP-COMPLEX® (Sommerkalk (Tilia platyphyllos Scop., Lindenblüten-Trockenextrakt) und Kombination aus hydroalkoholischen Haferextrakten, Eschscholtzia, Jujube, Passionsblume, Linde, Katzenkrallen) | 300 mg |
| Melatonin | 0,295 mg |

Wie wird NAMASTIX® SLEEP aufbewahrt?

An einem kühlen, trockenen Ort, fern von Wärmequellen aufbewahren. Das Verfallsdatum gilt bei sachgerechter Aufbewahrung des Produkts in der ungeöffneten Verpackung.

Wo ist NAMASTIX® SLEEP erhältlich?

NAMASTIX® SLEEP ist ein in Apotheken erhältliches Nahrungsergänzungsmittel.

Darreichungsform: 20 Sticks je 10 ml (200 ml)

Pharmazeutischer Unternehmer:

Axone Pharma SA/NV
Boulevard de France 9 bus A
B-1420 Braine-l'Alleud - Belgium

Hersteller:

Promopharma S.p.A
Via Biagio di Santolino, n. 156
47892 Acquaviva - Repubblica di San Marino.